

## **RUNNING ATHLETE RACE TEAM**

### **DICH ERWARTET EINE LEISTUNGSEXPLOSION**

**Du trainierst mindestens 3 mal die Woche?**

**Du hast Lust Wettkämpfe mit uns zu bestreiten?**

**Du bist bereit Leistungstraining und  
Tempoläufe nach Zeitangaben zu absolvieren?**

**Du möchtest ein neues Fitnesslevel erreichen?**

**Individuelles Coaching und Mentaltraining weißt du  
zu schätzen?**

**Du hast Lust mit einer coolen Truppe zu  
trainieren?**

### **UND WOFÜR DAS GANZE?**

**Erfolgserlebnisse / Dopaminausschüttung  
ein neuer Fitnesslevel / Selbstvertrauen  
tolle Lauferfahrten mit Gleichgesinnten!**

**Trainingszeiten:**

**Mittwoch, 18:15 Tempotraining**

**Sonntag, langer Dauerlauf oder Tempo (Winter)**

**Preise:**

**20,00 Euro / Monat (Tempotr. / Pläne und Newsletter)**

---

**15.00 Euro nur Trainingspläne**

---

**Name:**

**E-Mailadresse:**

**Unterschrift:**

**Tempotraining/ Pläne ( ) nur Trainingspläne ( )**

**Konto: IBAN DE23200505501280801788**

**Kündigung: 3 Monate vor Jahresende!**